



Telemedizinische Sprechstunde

Ergänzend zu den regelmäßigen, mindestens quartalsweisen ambulanten kinderdiabetologischen Vorstellungen bieten wir im Sozialpädiatrischen Zentrum Garmisch-Partenkirchen eine telemedizinische Sprechstunde für unsere Patient*innen mit Diabetes mellitus und ihre Familien an. Daten von Insulinpumpen und Glukosemesssystemen, sowie Blutzuckertagebücher können uns sicher über die klinikerne Cloud übermittelt werden. Über die zertifizierte Videoplattform RED connect können wir uns sicher verschlüsselt per Video oder alternativ am Telefon austauschen und gemeinsam Therapieanpassungen besprechen. Hierdurch ist ein engmaschiger Austausch mit unseren Patient*innen und ihren Familien möglich – auch bei langen Anfahrtswegen.

Information und Kontakt

Kinderdiabetologie Garmisch-Partenkirchen (KiDi-GAP)
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Garmisch-Partenkirchen
an der Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen gGmbH

Dr. Katharina Köstner, Komm. Ärztliche Leiterin SPZ,
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Diabetologin DDG

Prof. Dr. med. J.P. Haas, Ärztlicher Direktor



Gehfeldstraße 24,
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. Anmeldung: 08821/701-1450
Fax: 08821/701-9501



www.spz-gap.de
diabetes@rheuma-kinderklinik.de

Mitglied im Diakonischen Werk Bayern e.V.



Sozialpädiatrisches Zentrum
Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie
Zentrum für Schmerztherapie junger Menschen



Kinderdiabetologie Garmisch-Partenkirchen

Informationen über die ambulante Betreuung
durch das Sozialpädiatrische Zentrum GAP
und die stationäre Behandlung in der Klinik

Kinderdiabetologie Garmisch-Partenkirchen

Die Kinderdiabetologie Garmisch-Partenkirchen (KiDi-GAP) ist von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) als Schulungs- und Behandlungseinrichtung für Kinder und Jugendliche zertifiziert. Entsprechend des sozialpädiatrischen Ansatzes wird eine umfassend-ganzheitliche Betreuung mit diabetologischer Diagnostik und Therapie, psychologischer Begleitung, Beratung und Schulung der Patient*innen, ihrer Familien und des sozialen Umfeldes angeboten.



Diabetologische Schwerpunkte KiDi-GAP

Seit über 30 Jahren werden Kinder und Jugendliche mit Diabetes in unserem Haus behandelt.

Wir betreuen kontinuierlich Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr mit:

- Diabetes mellitus Typ 1
- Diabetes mellitus Typ 2
- erblichen Diabetes-Formen (MODY-Diabetes)
- gestörter Glukosetoleranz

Wir bieten alle gängigen Methoden des Glukose-Monitorings und der Insulinbehandlung an.

Die ambulante Betreuung im Sozialpädiatrischen Zentrum umfasst:

- **ärztliche Diagnostik** mit Kontrolle von Entwicklung, Wachstum, Begleiterkrankungen (z.B. Zöliakie, Schilddrüsenerkrankung) und Folgekrankheiten (z.B. Bluthochdruck); Abklärung bei Verdacht auf Diabetes oder Glukoseverwertungsstörung; augenärztliche, kinderkardiologische und sonographische Kontrollen bzw. humangenetische Diagnostik und Beratung (z.B. MODY-Diabetes)
- **Auswertung von Glukosemesssystemen und Insulinpumpen**
- **Basislabor** mit kapillarer HbA1c-Messung, Blutzuckerabgleich und Urindiagnostik;
- jährlich erweiterte Laborkontrollen
- **Dialog** über Glukosewerte, Insulin und aktuelle Fragestellungen (zum Alltag, Schule, Beruf, Sport)
- Dokumentation in der **Diabetes-Patienten-Verlaufsdokumentation** (DPV) und im Diabetespass
- **sozialrechtliche Beratung** durch Vermittlung behördlicher Kooperationspartner*innen
- **psychologische Beratung** und Begleitung durch Psychologin und systemische Familientherapeut*innen
- **Einzel- und Gruppenschulungen** zu Themen wie kontinuierliche Glukosemessung, Pumpenwechsel, Diabetes + Alkohol, Diabetes + Sport
- Schulung weiterer **Bezugspersonen**, Kindergartenpersonal und Lehrer*innen
- Eltern-**Informationsabende**
- Vorbereitung und Unterstützung bei der **Transition** nach dem 18. Lebensjahr
- 24h-Erreichbarkeit im Notfall

Die stationäre Behandlung umfasst:

- **Einstellung auf Insulinpumpen**, inkl. schlauchloser Patch-Pumpe, sensorunterstützter Pumpentherapie und Hybrid-Closed-Loop-System
- Fünftägige **Diabetesgruppenschulungen** nach zertifizierten altersentsprechenden Schulungsprogrammen mit Alltagstraining in Form von Ausflügen in die Umgebung
- Hilfe bei Problemsituationen durch individuelle Anpassung und Re-Schulung zur Verbesserung der Stoffwechseleinstellung als **Einzelschulung** – bei Bedarf mit einem begleitenden Elternteil

